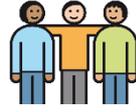
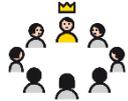
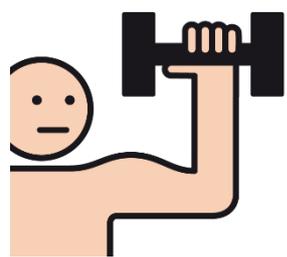
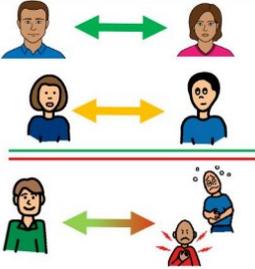
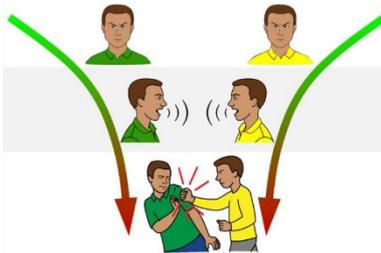
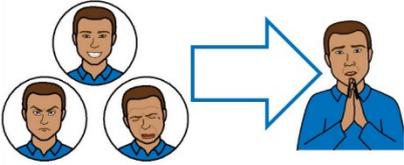
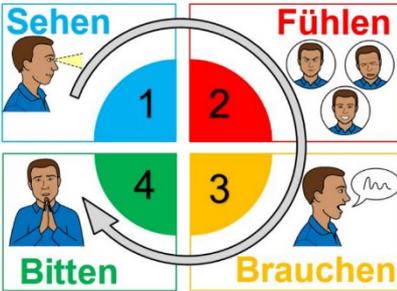


Rückblick Kurse Umgang miteinander

	Liebe Angestellte und Bewohnende der SILEA
 	Wir haben in der SILEA viele Kurse gemacht. Zum Thema Umgang miteinander und Konflikte.
     	<p>Diese Kurse haben wir gemacht: 1 Kurs für Führungs-Personen am 21.09.2022. 18 Kurse für Begleit-Personen in Abteilungen. Zwischen November 2022 und März 2023. 49 inklusive Kurse und Abende für alle in der SILEA zwischen April 2023 und April 2024.</p>
	<p>Wie gehen wir in Zukunft miteinander um? Das hängt von uns allen ab! Es war in den Abteilungen hilfreich, wenn der Umgang miteinander besprochen wurde. Später, wenn die Kurse vorbei waren.</p>
	<p>Beispiel-Szenen sind entstanden. Aus diesen Kursen. Damit kann man spielerisch üben. Wie wenn Muskeln trainiert werden. Am Hännisweg und auf Wohngruppen wird das weiter gemacht.</p>
	<p>Wie habt ihr die Kurse erlebt? Was ist euch in Erinnerung geblieben? Was war gut? Was hat euch gefallen?</p>

METACOM Symbole © Annette Kitzinger

	<p>In den Kursen haben wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Über guten Umgang miteinander gesprochen • Übungen gemacht • Theorien kennengelernt
	<p>Wann gibt es Miss-Verständnisse? Sagen und Verstehen in verschiedenen Farben. Wenn jemand gelb spricht und jemand grün hört. Dann verstehen sich die beiden nicht.</p>
	<p>Wann ist etwas Streit? Streit müssen nicht beide empfinden. Es reicht wenn eine Person ein schlechtes Gefühl hat. Dann ist es schon Streit.</p>
	<p>Wie wird Streit stärker? Zuerst sind sie sich bei dem Thema nicht einig. Dann gifteln sie sich persönlich an. Dann boxen sie körperlich. Oder mit bösen Wörtern.</p>
	<p>Was kann jemand dagegen tun? Von sich selbst sprechen. Wie fühle ich mich? Wie geht es mir?</p>
	<p>Es gibt auch noch eine gute Idee: Sie heisst Gewaltfreie Kommunikation</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sagen was ich sehe oder höre. 2. Sagen was ich fühle. 3. Sagen was ich brauche. 4. Um etwas bitten.